



APERITALK

12.06.2026 ORE 18.30

BAR COMETE PIAZZA DELLA CHIESA, 2 - PIEVE EMANUELE

ARCHITETTURA DELLA CALMA

Costruire nuovi spazi mentali nel caos **GENERAZIONALE**

In un'epoca definita da incertezza e velocità, l'ansia e lo stress non sono solo ostacoli, ma **segnali di un equilibrio da ridisegnare.**

Un incontro aperto a tutti, in particolare dedicato ai giovani, per passare dalla "gestione dell'ansia" alla **scoperta del proprio scopo e della serenità.**

Ne parliamo con **Giustiniano La Vecchia** presidente e Founder di **HUBRAINS** - Consulente **People&Culture.**



Per informazioni

cooperativacomete@gmail.com

351 3739 652

A cura di



Con il contributo di



Regione
Lombardia