



IL COMITATO AMICI DEL CCSS PROMUOVE L'INIZIATIVA

IL CHILOMETRO DELLA SALUTE



**DA MERCOLEDÌ
25 MARZO**

L'INIZIATIVA RIPARTE
NELLA VERSIONE OPEN AIR
RITROVO ORE 17.45
PARTENZA ORE 18.00
DA VIA MASCAGNI 2

Percorso ➡ Via Zandonai, Via Leoncavallo, Via Roma
e fino all'incrocio con Via Brodolini e ritorno.

Camminare fa bene perché...

- ✓ RIDUCE LO STRESS
- ✓ CONTROLLA IL PESO
- ✓ PREVIENE LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
- ✓ E MIGLIORA L'UMORE!



Con il patrocinio del **COMUNE DI PIEVE EMANUELE**

L'Assessore alle Politiche Sociali
MARGHERITA MAZZUOCCOLO

Il Sindaco
PIERLUIGI COSTANZO