



Etichette Alimentari e Additivi

DESTINATARI: CLASSI QUINTE DELLA SCUOLA PRIMARIA DI PRIMO GRADO

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Aula didattica (singola classe)

ORARIO DI SVOLGIMENTO: prima parte della mattinata

Appuntamenti da concordare con le rispettive classi ed insegnanti

Il progetto visto negli obiettivi e nello svolgimento in breve:

OBIETTIVI:

- Conoscere il contenuto degli alimenti attraverso la corretta lettura e comprensione delle **ETICHETTE ALIMENTARI**, in modo da poter fare scelte più sane e consapevoli in quanto l'etichetta riporta informazioni sul contenuto nutrizionale del prodotto e fornisce una serie di indicazioni per comprendere come i diversi alimenti concorrono ad una dieta corretta ed equilibrata;
- Conoscere la classificazione e l'utilizzo degli **ADDITIVI ALIMENTARI**, sostanze, con o senza valore nutrizionale, aggiunti agli alimenti a scopi tecnologici.



SVOLGIMENTO:

L'esperto del gruppo Vivenda, con il supporto dell'insegnante, presenta il tema e conduce la lezione in classe o aula didattica, illustrando come conoscere la composizione degli alimenti attraverso la corretta lettura delle **ETICHETTE ALIMENTARI** e analizzando l'uso di **ADDITIVI ALIMENTARI** in alcuni prodotti alimentari.

Successivamente si passerà a due/tre attività "gioco" per verificare in maniera "divertente" la comprensione degli argomenti.